

Die Essentials einer Liebesbeziehung – ein Kartensatz für TherapeutInnen und Paare

Anwendungsmöglichkeiten der Beziehungskarten:

Für die therapeutische Arbeit mit Einzelpersonen und Paaren
Die Karten zeigen die wichtigsten Themen bei Beziehungsproblemen auf und können auch gut als Hausaufgabe zum Einsatz kommen. Die Klienten erhalten eine Karte mit der aktuell gewünschten Reflexionsaufgabe zur Vertiefung und Nachbearbeitung einer Sitzung oder zur Vorbereitung auf den nächsten Termin.

Als Selbsthilfe

Die Karten regen dazu an, die eigene Liebesbeziehung zu reflektieren und zu neuen Sichtweisen und konstruktivem Verhalten zu gelangen.

Zur Prävention

Der präventive Einsatz der Karten erspart fruchtlose Auseinandersetzungen und führt zu unvermuteten Erkenntnissen, die eine Verbesserung der Beziehungszufriedenheit hin zu einer gelingenden Liebesbeziehung ermöglichen.

Als Geschenk

Die Karten eignen sich sehr gut als Geschenk für Paare. Besonders zu paarspezifischen Anlässen wie z.B. Hochzeiten bieten sie eine originelle Ergänzung zu den erwarteten Geschenken.



ZIELGRUPPE:

- ▶ TherapeutInnen, PaartherapeutInnen
- ▶ Alle, die sich und ihren Partner besser verstehen wollen
- ▶ Alle, die sich schwer tun, Beziehungsprobleme anzusprechen
- ▶ Alle, die Interesse an einer gelingenden Beziehung haben

Die Ursachen von Paarproblemen und die Gestaltung einer gelingenden Liebesbeziehung lassen sich auf bestimmte essentielle Aspekte eingrenzen. Auf 54 Karten werden diese benannt und visualisiert. Gezielte Fragen laden zu einer Auseinandersetzung mit dem eigenen Standpunkt ein. Die Erkenntnis für das, was bei Beziehungskonflikten »zwischen den Zeilen« geschieht, führt zu überraschenden Einsichten und motiviert zu notwendigen Einstellungs- und Verhaltensänderungen. Das Bewusstsein für beziehungsförderliches Verhalten wird geschärft. Damit ist der Kartensatz ein Instrument zur Reflexion und Konfliktlösung.

- Die Karten bilden das gesamte Spektrum einer Liebesbeziehung ab
- Die Karten bieten eine praktische Hilfe für die therapeutische Arbeit mit Paaren
- Die Karten helfen, Beziehungsprobleme zu verstehen und angemessen damit umzugehen
- Die Karten zeigen beziehungsförderliches Verhalten auf
- Die Karten erlauben ein spielerisches Arbeiten für eine gelingende Paarbeziehung



Julianna Heiland
Die Liebesbeziehungskiste
54 Karten für eine gute Partnerschaft
54 Therapiekarten und ein Begleitbuch mit ca. 64 Seiten, gezeichnet von Daniel Jennewein
ca. € 25,- (D)/€ 25,80 (A)
ISBN 978-3-608-96437-0

- **Erscheinungstermin: 21. September 2019**
- **Warengruppe: 1534**



Julianna Heiland
ist Dipl.-Pädagogin/Dipl.-Sozialpädagogin, Paartherapeutin, Leiterin des Instituts für Psychosynthese und Logotherapie und führt eine Praxis für Einzel- und Paartherapie sowie für Eheberatung in Düsseldorf. Sie ist Referentin in Bildungseinrichtungen zu Themen der Persönlichkeitsentwicklung und Sinnfindung.

Veranstaltungen



Mit ausführlichem Begleitbuch

